

広報

# こぶし荘

第52号



10月22日開催 こぶし荘 秋祭り  
「足湯」の風景

# 秋祭り

## 社会福祉法人『南陽恵和会』

●特別養護老人ホーム「こぶし荘」  
☎0238-49-2800 Fax 0238-49-2802

●こぶし荘認知症高齢者グループホーム「こぶしの家」  
☎0238-49-2810 Fax 0238-49-2802

●こぶし荘デイサービスセンター  
☎0238-49-2460 Fax 0238-49-2464

●こぶし荘在宅介護支援センター  
☎0238-49-2465 Fax 0238-49-2464

🏠 <http://www.kobushiso.jp/> 

〒999-2204 山形県南陽市川樋508番地



社会福祉法人南陽恵和会理事  
嘱託医・産業医  
大塚 聡

特別養護老人ホームこぶし荘の嘱託医・産業医に就いて、10年が経とうとしています。入居者との触れ合いの中で、介護の現況に対する歯がゆさを感じておりましたが、ある時、新しいケアの方向性を指南した「ダイバーショナルセラピー(DT)」なる存在を知って少々楽になりました。「老いるとは楽しむこと、耐えることではない」を理念に、各職種の専門性を高めれば効率よくケアの質が上がり、自ずと高齢者の生活の質も向上してきて、延いては介護負担が軽減されることで、社会的コストの削減にまで繋がるといった思想です。(質の高さ≡高コスト)と考えられてきた日本の介護や福祉体制とは真逆の発想で、高齢者政策の転換を示唆しています。

昨今、要介護度の一層高くなってきた特養では中々難しうですが、重度化してきている介護施設でこそ、このDTが生きてくるのかも知れません。日本のDTは専門職ではなく、本業務と兼任して取り組んでいるのが現状ですが、特養こぶし荘では、今年から介護職や看護師に加え、新たにリハビリテーション職員が配属になって、より良い条件が整ってきました。もし一部だけでも具現化できれば、入居者は今以上に生きがいを見出し、施設スタッフも、少なからず元気を貰えることになるでしょう。

新たな国策といえは、昨年12月から導入されたストレスチェック(心理的な負担の程度を把握するための検査)制度があり、これに産業医が関わることになりました。この制度は職員のメンタルヘルス対策として、従業員50人以上の事業所に義務づけられた政策であり、一次予防(未然防止)を目的にスタートしたものです。特養こぶし荘でも実施しておりますが、入居者の介護を担当するものが病んでいては始まりません。この制度の導入を契機に、施設スタッフの健康管理を見直すことで、結果的に入居者にも好影響がでるものだと信じて対応して参ります。


## はじめての介護保険

サービス利用までの流れ



**市町村窓口相談**

まずは…



**こぶし荘 在宅介護支援センター**  
☎49-2465 **相談無料**  
にお電話下さい!  
すぐご相談にお伺いします  
担当/竹田・石崎

または

- ・デイサービスやショートステイを利用したい…
- ・施設に入所したい…
- など




**ショートステイ**

**介護保険の申請** (申請代行) → **認定結果**



**ケアプラン作成**  
ご希望を伺いながら介護の計画を作成します

サービス利用【一例】



**施設入所**



**デイサービス**

※別途「入所申請」が必要



赤湯民踊サークル様

民話の語り  
朝倉喜美子様

“むかし あったけ  
ずまなあ〜”

笑顔あふれる 会食風景

# 生活の様子



アルプスホルン 慰問

ホルンの大きさに  
びっくり!!

## ボランティアの皆さん

元気で  
かわいい  
中川児童館の  
皆さん




“きれいだね〜”



## バスハイク

長井 白つつじ公園へ







**■ご面会**  
ご面会の方は「アルコール消毒」「うがい」をお願いします。咳エチケット必要な方はマスク着用をお願いします。

# インフルエンザに がからないようにうがいを


**■毎日の行動**  
就業時に必ず「手洗い」「うがい」を行います。手洗いの方法は石鹸を使ってマニュアル通り行っています。





**■予防接種**  
こぶし荘では、毎年11月に入所者と職員のインフルエンザ予防接種を行っています。


**■もしものときは…**  
インフルエンザ発生又はその疑いがある場合は「こぶし荘フロー」に従い対応しています。

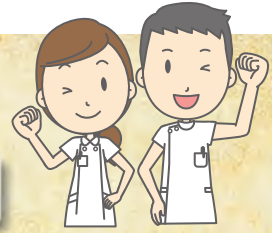


インフルエンザ予防対策

みんなで取り組む

医務室より





やってみよう!

すわっても  
できる

# 童謡「もみじ」に合わせ「健康体操」

機能訓練指導員から

## ワンポイントアドバイス

ポイント① 首を“ゆっくり・大きく”動かしましょう

ポイント② 山々の“もみじ”をながめるように…

① 秋の夕日に



(深呼吸)

② える山 もみじ



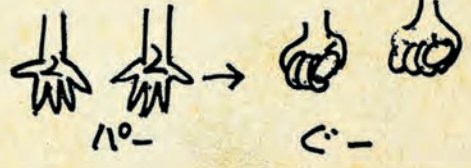
(深呼吸2度)

③ さいも うきも



両手を前から  
横にひらき  
(胸を広げる)  
ゆっくり1回

④ たざあるなもじ



2度くりかえす  
(ぱーcーぱーcー)

⑤ まつをいさどる

(首をゆっくり回す)

⑥ かえちやふは

(反対方向に  
ゆっくり回す)

⑦ やまのふもと

(手をひらひらさせて  
頭上に)

⑧ おさもよう

(頭上の手をひらひら  
させてもどす)



去年は“そば”  
今年“プリン”でお祝い



みんなで歌  
のプレゼント



お誕生日  
おめでとう  
ございます



♡今日は私の誕生日♡



ねらいをさだめて  
“ラー”



“プレゼントありがとう”

誕生日はいくつになっても特別な日!  
こぶし荘では その日を大切に  
全職員でお祝いさせていただきます

## 厨房だより



# こぶし荘 デイサービスセンターだより



何年ぶりだべ。土さわつたな

きれいに植える事が出来ました



## ミニガーデニング



きれいに咲げよ



花を見ながら一服。和みます。

こぶし荘デイサービスセンターでは、様々な趣味活動を通して利用者様に四季を感じて頂いております。今回は『ミニガーデン』の様子をお伝えします。真夏で日差しが強いいため、センター内で行いました。お花に詳しい利用者様から色々アドバイスを頂き、きれいに植える事が出来ました。

※デイサービスセンターではお試し利用も出来ますので、担当のケアマネージャーさんにご相談下さい。ご不明な点は、当センターまでお気軽にお電話下さい。 ➡ **☎0238-49-2460**

**9月 上山かかし祭り**  
ユニークな“かかし”がいっぱい  
思わず笑顔になりました

**7月 笹巻きづくり**  
地域の方々と一緒に100個完成！

**4月 烏帽子山公園へ**  
季節感を大切にし、四季折々の行事を毎月企画しております

**12月 クリスマス**  
トナカイにのった“サンタクロース”からプレゼントをもらって、皆んな大喜び

**食事作り**  
自慢の菜園の“ミニトマト・ナス・ピーマン・モロヘイヤ…”をつかって

**書道**  
毎月1回開催の書道教室  
先生にご指導いただきメキメキと腕をあげております

グループホーム  
**こぶしの家**  
書 山川サク様

平成27年度 社会福祉法人 南陽恵和会

**決 算 の 状 況**

貸借対照表

(平成28年3月31日現在) (単位：千円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
流動資産	163,071	流動負債	32,017
固定資産	774,057	固定負債	67,654
基本財産	320,318	負債の部合計	99,671
その他の固定資産	453,739	<b>純 資 産 の 部</b>	
		基本金	25,000
		国庫補助金等特別積立金	323,844
		その他の積立金	341,480
		次期繰越活動増減差額	147,133
		純資産の部合計	837,457
資産の部合計	937,128	負債及び純資産の部合計	937,128

事業活動計算書

(平成27年4月1日～平成28年3月31日) (単位：千円)

サービス活動収益計 (1)	427,012
サービス活動費用計 (2)	428,836
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	▲1,824
サービス活動外収益計 (4)	510
サービス活動外費用計 (5)	974
サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)	▲464
経常増減差額 (7) = (3) + (6)	▲2,288
特別収益計 (8)	0
特別費用計 (9)	0
特別増減差額 (10) = (8) - (9)	0
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	▲2,288
前期繰越活動増減差額 (12)	148,421
当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	146,133
基本金取崩額 (14)	0
基本金組入額 (15)	0
その他の積立金取崩額 (16)	2,000
その他の積立金積立額 (17)	1,000
次期繰越活動増減差額 (18) = (13) + (14) - (15) + (16) - (17)	147,133

平成27年10月～平成28年10月

- さくらんぼ歌謡愛好会 様
- 中川歌謡会 様
- 山形県民踊協会  
赤湯民踊サークル 様
- なでしこ よしえ塾 様
- 川樋子供育成会 様
- 朝倉喜美子 様
- 年金受給者協会南陽支部  
カラオケ愛好会 様
- 蔵田亜由美 様
- さくらんぼ歌謡愛好会 様
- 三つ葉会 様
- 南陽市消防団第8分団 様
- 南陽ハーモニカ愛好会 様
- 朝倉 宏、八恵子 様
- 中川児童館 様
- 渡辺記美子 様
- 中川小学校・赤湯中学校 様



▲三つ葉会 様



▲中川歌謡会 様



▲なでしこ よしえ塾 様



▲南陽ハーモニカ愛好会 様

ボランティアのみなさんのご紹介

社会福祉法人「南陽恵和会」  
理事長 遠藤 東 一 朗  
特別養護老人ホーム

**こぼし荘**

TEL 0238-49-2800  
FAX 0238-49-2802

発行日 平成28年11月16日  
〒999-2204 山形県南陽市川樋508  
発行責任者 濱田 友美

**職員募集**

■ 介護職員 (準職員・資格不問)

■ 夜間管理者 (パート)

を募集しています。

人のお世話をさせていただくやりがいのある仕事です。

■ お問い合わせ ☎ 49-2800 人事担当

ハローワーク米沢でもご確認いただけます。

